****

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Сургутский центр социальной помощи семье и детям»

**Памятка**

**Обязательные санитарно-эпидемиологические требования при лечении пациентов на дому**

**(рекомендации ВОЗ)**

Пациенты и члены их семей должны строго придерживаться следующих рекомендаций.

• **Поместите пациента** в отдельную, хорошо проветриваемую комнату (то есть с открытыми окнами и открытой дверью).

• **Ограничьте передвижения пациента** по дому и постарайтесь свести к минимуму его пребывание в одном помещении с другими людьми. Следите за тем, чтобы общие помещения (например, кухня, ванная комната) хорошо проветривались (например, держите окна открытыми).

• **Члены семьи должны оставаться в другой комнате** или, при отсутствии такой возможности, находиться на расстоянии не менее одного метра от заболевшего (например, спать на отдельной кровати).



• **Ограничьте количество лиц**, ухаживающих за пациентом. В идеале выберите одного человека с крепким здоровьем, без хронических заболеваний или иммунодефицитных состояний. Необходимо исключить визиты посетителей к больному до момента полного выздоровления и исчезновения любых признаков и симптомов заболевания.

• **Принимайте меры, обеспечивающие гигиену рук**, после любого контакта с пациентом или с окружающими его предметами. Кроме того, необходимо мыть или обрабатывать руки до и после приготовления пищи, перед едой, после посещения туалета, и всякий раз, когда они выглядят грязными.

Если на руках нет видимых следов загрязнения, то их можно обрабатывать спиртосодержащими средствами для рук. Если руки заметно загрязнены, их следует мыть водой с мылом.

• **Для вытирания рук** после мытья водой с мылом желательно использовать одноразовые бумажные полотенца. Если их нет в наличии, следует использовать чистые полотенца из ткани и заменять их, как только они становятся влажными.

• **Пациенту должен носить медицинскую маску** по возможности все время, что будет препятствовать распространению отделяемого из дыхательных путей. Если человек не переносит наличия на лице медицинской маски, он должен строго соблюдать правила респираторной гигиены: прикрывать рот и нос при кашле или чихании одноразовой бумажной салфеткой.

Использованные для прикрывания рта или носа материалы после применения следует выбрасывать или очищать соответствующим образом (например, стирать носовые платки в воде с помощью обычного мыла или моющих средств).

• **Ухаживающий за больным должен носить медицинскую маску**, плотно прилегающую к лицу, всякий раз, когда он находится в одной комнате с пациентом. Не следует прикасаться к маске или поправлять ее во время использования. Если маска промокла или загрязнилась выделениями, ее следует немедленно заменить новой сухой и чистой маской. Снимайте маску, используя надлежащую методику, то есть, взявшись за резинки сзади, не прикасаясь к передней части маски. Использованную маску следует выбросить, после чего необходимо выполнить процедуры, обеспечивающие гигиену рук.



• **Не допускайте повторного использования масок** или перчаток.

• **Для пациента следует специально выделить** постельное белье и столовые приборы; каждый раз после использования их следует мыть водой с мылом или моющим средством.

• **Поверхности, к которым регулярно прикасается больной**, такие как прикроватные тумбочки, спинки кровати и другие предметы мебели в комнате больного, необходимо ежедневно мыть и дезинфицировать хлорактивными или кислородактивными дезинфицирующими средствами по режиму вирусных инфекций строго в соответствии с инструкцией.

• **Не реже одного раза в день следует мыть** и дезинфицировать поверхности ванны и туалета хлорактивными или кислородактивными дезинфицирующими средствами по режиму вирусных инфекций строго в соответствии с инструкцией.

• **Одежду, постельные принадлежности**, полотенца для душа и для рук и т.д., которыми пользуется больной, следует стирать вручную с обычным хозяйственным мылом или в стиральной машине с обычным стиральным гелем или порошком при температуре 60–90°C, а затем тщательно просушивать. Грязное белье больного следует складывать в мешок для стирки.

 • **Очистку и обработку поверхностей**, одежды или постельного белья, загрязненных жидкими выделениями больного, следует производить только в одноразовых перчатках и с использованием защитной одежды (например, фартуков из полимерного материала).

В зависимости от конкретных обстоятельств следует пользоваться хозяйственными или одноразовыми перчатками.

• **Перчатки, маски и другие отходные материалы**, которые образовались при уходе за пациентом на дому, до их утилизации вместе с другими бытовыми отходами следует помещать в закрывающийся контейнер в комнате больного.

• **Следует также избегать других типов контакта** с контаминированными предметами, которыми пользуется пациент (например, избегайте совместного пользования зубными щетками, сигаретами, столовыми приборами, посудой, чашками, полотенцами, мочалками или постельными принадлежностями).

• **Медицинские работники**, оказывающие помощь на дому, должны провести оценку риска, чтобы выбрать надлежащие средства индивидуальной защиты, а также следовать рекомендациям в отношении мер предосторожности для защиты от воздушно-капельных и контактных инфекций.