«ОСТОРОЖНО, СНИФФИНГ!»

**Что такое «сниффинг»?**

«Сниффинг» происходит от
английского слова «sniff» («нюхать») и
дословно переводится как «нюханье».

СНИФФИНГ - это форма токсикомании, при которой токсического опьянения достигается в результате вдыхания паров химических соединений используемого в бытовых приборах газа, летучих веществ, которые имеют свободное обращение в гражданском обороте (клей, газ из зажигалки, дезодоранты, освежители воздуха, очистительные жидкости и т.д.)

**Как понять, что ребенок мог начать дышать газом?**

Обращать внимание стоит на любые странные изменения во внешности и поведении ребенка. Среди конкретных признаков, по которым можно выявить нездоровое увлечение, называют следующие:

* от одежды и волос ребенка сильно пахнет химическими веществами;
* горячая голова и отекшее лицо;
* нетипично красный цвет лица, покрасневший нос;
* расширенные зрачки и странное, похожее на «пьяное», поведение ребенка;
* раздражение кожи вокруг рта, особенно в уголках

губ;

* охрипший голос;
* слабость, тошнота и рвота;
* нетипичное поведение: необоснованная агрессия,

ложь и т. п.

ЧТО ДЕЛАТЬ, если вы подозреваете ребенка или
подростка в употреблении токсических веществ?

1. **При возникновении** разберитесь в
ситуации, ведь бывают случаи, когда
ребенок или подросток начинает
принимать токсины или наркотики под
давлением отрицательной компании или
есть другие причины.
2. **Сохраните доверие и окажите поддержку**

«Мне не нравится, что ты сейчас делаешь, но я все же люблю тебя и хочу помочь» - вот основная мысль, которую вы должны донести до ребенка или подростка. Если он признался вам, значит, ищет поддержки.

1. **Не занудствуйте.** Бесконечные разговоры о вреде, токсикомании, наркотиках, обвинения абсолютно бесполезны и могут дать только обратный эффект - вызвать интерес.
2. **Вы должны быть в курсе**, где он, что делает ваш ребенок после школы и кто его друзья. Поощряйте полезные интересы и увлечения ребенка, приглашайте его друзей к себе домой.
3. Если у вас появились сомнения относительно поведения и здоровья своего ребенка, то необходимо уговорить его пойти к врачу наркологу, для проведения полного обследования, сдачи анализов. При необходимости проводить ежемесячный осмотр, консультироваться с психотерапевтом, психологом.
4. Как только ребенок начал лечиться, все разговоры о вредных веществах в вашей семье должны быть прекращены, исключая случаи, когда ребенок или подросток сам желает поговорить об этом.

ВНИМАНИЕ! Последствия

Пропан, бутан, изобутан
при вдыхании способны вызвать аритмию, и остановку сердца.

Наибольшая опасность этих летучих наркотических веществ заключается в том, что они, минуя желудочно-кишечный тракт и печень, где могли бы частично нейтрализоваться, сразу попадают через легкие в кровь и с её током поступают в головной мозг, поэтому опьянение наступает быстрее, чем в случае приёма алкоголя.

Как и при любом опьянении, сначала страдает кора полушарий головного мозга, затем мозжечок, и в самую последнюю очередь - продолговатый мозг.

Если опьянение доходит до продолговатого мозга, это может вызвать остановку дыхания и смерть. Ещё до того, как будет, затронут продолговатый мозг, у человека могут начаться тошнота и рвота.

Регулярное употребление токсических веществ

быстро приводит к разрушению внутренних органов и головного мозга. Данная токсикомания относится к болезням патологической зависимости, вызывающим хроническое заболевание мозга и оказывающим влияние на поведенческие особенности личности (агрессия, повышенная возбудимость, склонность к риску и др.). С увеличением стажа этот ущерб организму накапливается, страдающие от постоянной гипоксии клетки умирают.

Систематическое кислородное голодание быстро сказывается на работе головного мозга, приводя к необратимому снижению интеллектуальных способностей ребенка, ухудшению памяти и привыканию.

Уважаемые родители, вы можете спасти своих детей!

Пусть ваши дети будут всегда в поле зрения.

Берегите своих детей!